



**BOULE-WORKSHOP FÜR
ANFÄNGER UND
FORTGESCHRITTENE**

**5 LIZENSIERTE TRAINER
STEHEN EUCH ZUR
VERFÜGUNG**

Bericht zum Boule-Workshop am 01.03. und 02.03.2025 in Altenberge

Am Samstag, den 01.03.2025 und Sonntag, den 02.03.2025, fand im Boule-Zelt in Altenberge ein zweitägiger Workshop zum Boule-Sport statt. Die Veranstaltung begann an beiden Tagen um 10:30 Uhr und endete um ca. 16:30 Uhr. Insgesamt nahmen zwölf begeisterte Boule-Spielerinnen und -spieler an dem Workshop teil.

Der Workshop war in zwei Teile gegliedert:

Workshop 1: Grundlagen des Boule-Sports

Hier wurden die grundlegenden Techniken des Boule-Spiels vermittelt. Unter fachkundiger Anleitung konnten die Teilnehmer ihr Wissen über das Legen und Schießen vertiefen. Hierbei lag der Fokus darauf, die Basisbewegungen zu festigen, sodass auch Anfänger die Gelegenheit hatten, das Spiel besser zu verstehen und ihr Können weiterzuentwickeln.

Workshop 2: Übungen zur Verbesserung der Lege- und Schießtechnik

Der zweite Workshop konzentrierte sich auf spezifische Übungen zur Verbesserung der Lege- und Schießtechnik. Es wurden gezielte Übungen durchgeführt, um die Präzision beim Legen und Schießen zu steigern. Zusätzlich gab es Einheiten zu taktischen Überlegungen im Boulespiel, bei denen die Spieler lernten, vorab ihre Spielzüge strategisch zu planen und durchzuführen.

Insgesamt 5 Trainer standen den Teilnehmern bei der Durchführung beider Workshops stets mit Rat und Tat zur Seite und beantworteten offene Fragen rund um Technik, Regelwerk und Strategie.

Die Stimmung während der beiden Tage war durchweg positiv, und die Teilnehmer brachten viel Freude und Spaß mit. Es herrschte eine angenehme Lernatmosphäre, in der jeder vom Austausch und den praktischen Übungen profitieren konnte.

Ausblick auf den nächsten Workshop

Nach dem durchweg positiven Verlauf dieser beiden Workshops ist bereits ein weiterer Boule-Workshop geplant. Dieser wird am **Samstag, 29.03.2025** und am **Sonntag, 30.03.2025** in der **Boulearena in Lathen** stattfinden.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Es werden wieder zwei Teile angeboten: **Workshop 1 für die Grundlagen des Boule-Sports** und **Workshop 2 für spezielle Übungen zur Verbesserung der Lege- und Schießtechnik** sowie taktische Elemente.

Anmeldungen können per E-Mail an boulettraining.emsgraf@gmail.com unter Angabe des gewünschten Workshops (1 oder 2) vorgenommen werden.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und spannende Trainingseinheiten!

Boulettraining Fms Graf

Nachfolgend noch einige Impressionen der Workshops in Altenberge:



BOULE-WORKSHOP FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

